

## *L'arthrose à la hanche*

Souffrez-vous de symptômes à l'aîne, sur le côté de la hanche, dans la fesse ou même sur le devant de la cuisse jusqu'au genou? Vos douleurs sont-elles augmentées par un changement de position, tel se lever d'une chaise ou sortir de la voiture? Avez-vous des difficultés à mettre vos bas ou vos souliers ou même à vous laver les pieds? Avez-vous vos douleurs en position debout ou à la marche? Vous pourriez souffrir d'un début d'arthrose de la hanche.

Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'une chirurgie soit indiquée avant de soulager vos symptômes car seulement les cas extrêmes d'arthrose ont vraiment besoin de cette approche. Les traitements en physiothérapie peuvent vous aider à diminuer vos douleurs, augmenter votre mobilité, renforcer votre musculature, améliorer votre patron de marche et ainsi vous rendre plus fonctionnel. Les physiothérapeutes de chez **Physiothérapie Maheu Killens** sont renommés pour leurs soins spécialisés en thérapie manuelle et leurs connaissances dans le domaine. Pour prévenir que votre condition ne s'aggrave, il est important d'obtenir un bon bilan de votre condition, un plan de traitement spécifique à vos besoins ainsi qu'un bon programme d'exercices. Vous voulez des conseils, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

