

L'Acupuncture

Le but principal de l'acupuncture est de traiter la personne de façon holistique pour rétablir l'équilibre entre les aspects physiques, émotionnels et spirituels de l'individu.

Cette forme de thérapie suppose l'utilisation d'aiguilles stériles insérées dans des points stratégiques dans le corps - les points d'acupuncture. En insérant de fines aiguilles dans les canaux d'énergie, appelés méridiens en médecine traditionnelle chinoise, l'acuponcteur stimule la capacité innée du corps à se soigner et à restaurer l'équilibre naturel.

LES BASES DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (Yin-Yang, Qi)

Selon les préceptes de la médecine traditionnelle chinoise, la santé dépend de l'énergie vitale du corps, appelée Qi, qui se déplace de façon régulière et équilibrée à travers les différents méridiens sous la peau. Le Qi est fait de deux qualités égales et opposées, le Yin et le Yang; la maladie résulte d'un déséquilibre entre ces deux éléments.

TECHNIQUES D'ACUPONCTURE

Les techniques suivantes peuvent être utilisées pour traiter les patients selon le diagnostic basé sur la médecine traditionnelle chinoise :

- Acupuncture - générale
- Acupuncture auriculaire
- Acupuncture du cuir chevelu
- Électroacupuncture
- Moxibusion

- 'Cupping'

Seules des aiguilles stériles sont utilisées

L'ACUPONCTURE PEUT ÊTRE UTILISÉE EFFICACEMENT POUR TRAITER LES AFFECTIONS SUIVANTES

Contrôle de la douleur:

Douleur lombaire, sciatique, douleur au talon, maux de tête, migraines, torticolis, épaule gelée (capsulite), épicondylite ('tennis elbow'), arthrite, spasme musculaire.

Problèmes liés au stress:

Stress
Insomnie
Fatigue
Dépression
Urticaire

Problèmes du système immunitaire:

Allergies
Asthme

Problèmes gynécologiques :

Syndrome pré-menstruel
Menstruations irrégulières
Infertilité

Problèmes neuromusculaires:

Paralysie et engourdissements
post-accident vasculaire
cérébral
Névralgie ou paralysie faciale

HONG XU

ACUPONCTRICE AGRÉÉE

Madame Xu a obtenu un Baccalauréat en médecine chinoise du Département d'acupuncture à l'Université de Shanghai de médecine traditionnelle chinoise en 1986. Elle est membre des associations professionnelles suivantes :

- Ordre des acuponcteurs du Québec

- Association de Shanghai d'acupuncture et moxibusion
- Association chinoise d'acupuncture, branche de Shanghai

Expérience clinique

1. Docteure en acupuncture (1986-1989)

Département d'Acupuncture, Shanghai Chang Zheng Hospital, attaché à la Second Military Medicine Universty, Shanghai, Chine.

2. Docteure en acupuncture (1987-1989)

Specialist Shanghai Great World Medical Centre, Shanghai, Chine.

3. Acuponctrice (1990-1997)

Centre de thérapie naturelle Yin-Yang de Belgique, Bruxelles/Anvers, Belgique.

4. Acuponctrice (1997 -)

Ottawa, (Ontario)
Montréal, (Québec)

Expérience d'enseignement

Enseignante en acupuncture (1986-1989)

Département de médecine traditionnelle chinoise, Second Military University, Shanghai, Chine.

Professeure (1991-1997)

Institut Européen de médecine traditionnelle chinoise, Anvers, Belgique.

**Physiothérapie Maheu Killens
1325 Côte Vertu, Bureau 100
St-Laurent, Québec**

H4L 1Z1

T. 514.748.0004

F. 514-748.5834

physiomk@bellnet.ca

