

L'Ostéopathie?!?!...C'est quoi au juste?

Il s'agit d'une forme d'évaluation et de traitement recherchant les « dysfonctions » affectant le bon fonctionnement de l'être humain. Il nous importe de trouver le manque de mobilité (c'est-à-dire « les dysfonctions ») dans les systèmes squelettique, crânien, viscéral et les tissus mous/muscles et fasciae. Nous devons ensuite faire des liens entre ces structures les douleurs ressenties par la personne. L'évaluation nous permettra de déterminer quel système est le plus problématique et d'établir notre plan de traitement.

En bref, nous recherchons la nature de la douleur, c'est-à-dire son origine. Il arrive parfois qu'une vieille blessure ou un traumatisme puisse être à la base d'une douleur qui est apparu récemment. Par exemple, une chirurgie dans l'abdomen qui date de plusieurs années peut avoir causé des adhérences qui peuvent contribuer à la création de tensions au niveau du dos. De façon générale, nous voyons des personnes qui souffrent de:

- Maux de cou
- Maux de dos
- Mal de tête/ migraines
- Difficulté de digestion (c'est-à-dire un trouble qui aura été diagnostiqué par un médecin mais qui ne montre aucun signe positif de détérioration des organes aux examens diagnostiques).
- Crampes dues aux menstruations
- Douleurs chroniques aux articulations

Un(e) diplômé(e) en ostéopathie a déjà une formation de base en sciences de la santé et est souvent physiothérapeute, ergothérapeute, médecin, infirmière(e) ou éducateur physique. Il (elle) étudie à temps partiel pour une période additionnelle de 6 ans et doit passer des examens à chaque année pour obtenir son diplôme. Il s'agit d'une spécialisation qui préconise une approche globale de la personne et qui est de plus en plus reconnue dans le milieu de la santé au Québec.

Vous voulez consulter une **physiothérapeute diplômée en ostéopathie**? Vous n'avez qu'à prendre rendez-vous à clinique **Physiothérapie Maheu Killens** au 514 748-004.

Les Principes Fondamentaux sur lesquels nous nous basons sont les suivants :

- 1- **L'importance de la circulation:** Bonne circulation artérielle, veineuse, lymphatique et bon fonctionnement des fibres nerveuses assure la vitalité.
- 2- **L'interrelation entre la structure et la fonction:**
(selon A.T.Still, M.D., fondateur de l'ostéopathie) : « La dysfonction ou le début d'une maladie est le résultat d'une altération de l'anatomie amenant la perturbation de la physiologie ».
- 3- **L'unité fonctionnelle de l'organisme:** La vie de chaque partie affecte e tout.
- 4- **L'organisme en santé est doté d'autorégulation, d'auto guérison et de maintien de la santé.**

