

**VOUS SOUFFREZ DE MAUX DE TÊTE?**  
**DE MIGRAINES? DE CÉPHALÉES?**

Saviez-vous que les problèmes cervicaux peuvent causer ou entretenir des douleurs au niveau de la tête? Ces problèmes musculaires ou articulaires sont souvent causés par des traumatismes ou de mauvaises postures de sommeil ou de travail.

Depuis plus de douze ans, les physiothérapeutes de **PHYSIOTHÉRAPIE MAHEU KILLENS** agissent comme consultants à la Clinique de la migraine de Montréal. Tous sont membres de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec et possèdent une formation avancée spécialisée en thérapie manuelle. Dans les cas de maux de tête, la physiothérapie manuelle peut être une excellente approche de traitement.

La **physiothérapie manuelle** consiste en une évaluation biomécanique pour déterminer les facteurs articulaires et musculaires reliés aux problèmes de cou du patient. De cette évaluation découle un **plan de traitement propre** à chaque patient. Les traitements incluent des mobilisations ou des manipulations articulaires, des étirements musculaires, un programme d'exercices et des conseils posturaux. Les recherches cliniques démontrent qu'un grand nombre de patients souffrant de maux de tête présentent des faiblesses importantes des muscles stabilisateurs du cou. Des exercices particuliers à ces muscles aident les patients à mieux maîtriser leur posture et à diminuer les tensions sur leurs articulations ce qui diminue les maux de tête.

Vous avez un problème chronique de maux de tête que la médication ne soulage pas vraiment, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour une évaluation. Notre approche spécialisée connaît un taux de succès appréciable chez les patients souffrant de maux de tête.

